

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 02.02.2022 среда
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
ШКЯП100	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	6,00	25,80
Ш000001	Каша манная молочная	100,00	2,53	3,93	11,73	92,00
Ш000010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,18	4,40	34,68	207,30

Бракераж Обед

0000033	Рассольник ленинградский	100,00	0,20	2,00	12,80	61,33
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
0000121	Кисель фруктовый	100,00	0,00	0,00	10,00	38,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,76	13,97	74,44	462,20

Бракераж Уплотненный полдник

ШК00143	Булочка школьная	100,00	8,67	3,17	56,67	290,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	100,00	0,15	0,00	3,35	14,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,82	3,17	60,02	304,00
Стоимость питания за день по категории						

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

ШКЯП100	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	6,00	25,80
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,98	5,59	42,16	248,90

Дети с 3 до 7 лет Обед

0000033	Рассольник ленинградский	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,96	15,97	95,24	553,93

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

ШК00143	Булочка школьная	100,00	8,67	3,17	56,67	290,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	180,00	0,27	0,00	6,03	25,20
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,94	3,17	62,70	315,20

Стоимость питания за день	100.00	

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____