

МЕНЮ

на 05.10.2022 среда
СОШ № 18 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дополнительное питание Доп.питание

ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		38,81	1,40	6,80	10,60	110,00

ММС 5-11 класс Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	180	0,60	3,00	24,15	142,50
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	6,81	13,45	67,32	499,17

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,77	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	26,02	19,07	145,63	993,08

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	6,46	11,50	61,69	454,42

КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	6
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	24,53	18,01	133,99	924,52

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	24,53	18,01	133,99	924,52

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	6,46	11,50	61,69	454,42

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	180	0,60	3,00	24,15	142,50
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	6,81	13,45	67,32	499,17

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
---------	--	--------	------	------	-------	--------

		150	3,72	4,72	32,77	201,75
7	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
005	Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	26,02	19,07	145,63	993,08

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречкой	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,77	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	26,02	19,07	145,63	993,08

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	180	0,60	3,00	24,15	142,50
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	6,81	13,45	67,32	499,17

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	6,46	11,50	61,69	454,42

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречкой	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00

	витаминами и железом				39,00	734,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		67,12	24,53	18,01	133,99	924,52

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	180	0,60	3,00	24,15	142,50
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	6,81	13,45	67,32	499,17

Учащиеся 5-11 классы 20бед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,77	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	26,02	19,07	145,63	993,08

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО МОБУ СОШ 18(8)



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО МОБУ СОШ 18(8)

