



Зайцево



Утверждаю:

Меню

на 24.05.2021, Зайцево НОШ, шк.завтр м.т.сел

	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
60	Котлеты из мяса п/ф	11	8	10	160
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
180	Каша пшеничная рассыпчатая	7,8	6,3	43,6	266
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		26,59	19,36	110,4	722,5
Итого за день		26,59	19,36	110,4	722,5
Итого стоимость за день					57,43