

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайнуллина



## Меню на 03.03.2022г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со стущенным молоком	110/1 0	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
56,13	Борщ с капустой и картофелем	250/ 10	2,03	5,67	10,16	100,62
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	<b>Итого</b>	<b>809</b>	<b>40,98</b>	<b>30,49</b>	<b>91,11</b>	<b>814,47</b>

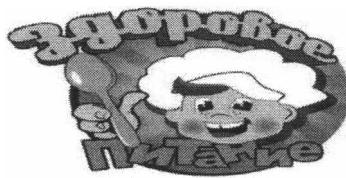
### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со стущенным молоком	110/1 0	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
56,13	Борщ с капустой и картофелем	250/ 10	2,03	5,67	10,16	100,62
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	<b>Итого</b>	<b>807</b>	<b>40,96</b>	<b>29,04</b>	<b>91,08</b>	<b>801,25</b>

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	7,5	130
56,13	Борщ с капустой и картофелем	250/ 10	2,03	5,67	10,16	100,62
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	<b>Итого</b>	<b>554</b>	<b>17,23</b>	<b>14,27</b>	<b>73,06</b>	<b>416,02</b>

Повар: Гиндуллина А.В



## Меню на 03.03.2022г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайнуллина

### Завтрак (для обучающихся с ОВЗ)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/1 0	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
	<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>28,67</b>	<b>16,82</b>	<b>70,95</b>	<b>553,85</b>
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем	251/ 10	2,03	5,67	10,16	100,62
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
145,35	Котлеты с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,01
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		<b>918</b>	<b>36,25</b>	<b>26,55</b>	<b>84,40</b>	<b>697,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1523</b>	<b>64,92</b>	<b>43,37</b>	<b>155,35</b>	<b>1251,38</b>

Повар: Гиндуллина А.В