

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 25.11.2021, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		32,11	17,67	93,2	668
Итого за день		32,11	17,67	93,2	668
Итого стоимость завтрака					57,43