



Согласовано

Директор МАОУ СОШ №7, г.Туймазы

Исмаилов Н.Л.

Исмаилов Н.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 20 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 6

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,15	Каша молочная Дружба жидкая	180/5	6	8	32	221
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		555	14	13	81	487
Обед						
19,17	Салат из свежих помидоров	60	1	3	2	41
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		715	32	35	118	906
Итого за день			46	48	199	1393

Калькулятор

Повар

Повар