

Директор МСБУ



Утверждаю
Верхние Киги
Кигицкий район РБ
И.И. Ахмадуллин
«19» 09 2022 г.

Меню для обучающихся, страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Яйцо отварное	1	84,78
Чай	200	0
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Яблоки	150	70,5
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Помидоры свежие	50	12
Суп из овощей со сметаной	250/10	94,92
Рыба тушеная в томате с овощами	70/35	109,39
Каша пшеничная вязкая с маслом	70/35	161,3
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю:
 Директор МСБУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 19 09 2022 г.



Меню для ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося в 1 день 121,66 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского пита	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Фрукты свежие	125	58,75
Обед Салат витаминный	80	72
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	180	359,21
Витаминизированный кисель	200	95
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «19» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

6 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Фрукты свежие	125	59
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	220	488,56
Витаминизированный кисель	200	95
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «19» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Фрукты свежие	125	58,75
Обед Салат витаминный	80	72
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	180	359,21
Витаминизированный кисель	200	95
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБ МР Кизилский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «19» 09 2022 г.



Меню для обучающихся 8В3-5 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Фрукты свежие	125	59
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	220	488,56
Витаминизированный кисель	200	95
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88