

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 19 января

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1	Гуляш из птицы	90	195,5
2	Макаронные изделия отварные	130	164,1
3.	Напиток витаминизированный	200	
4	Хлеб пшеничный	70	165,8
5.	Масло (порциями)	10	74,8
Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед			
1.	Винегрет овощной	100	115,2
2.	Суп крестьянский с крупой	250	187,8
3.	Каша гречневая вязкая	300	266,9
4.	Хлеб пшеничный	70	165,8
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
6	Сыр (порциями)	15	54,6
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Гуляш из птицы	90	350
2	Макаронные изделия отварные	130	164,1
3.	Напиток витаминизированный	200	
4.	Хлеб пшеничный	50	118
5	Масло (порциями)	10	74,8

Старший повар: Зианбердина С.М.