



И. Г. Сидорова

Меню на 17.09.2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Обице

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша ячневая	222	180	7,8	7,7	46,9	289,3
Чай с сахаром	283	200	0,1		9,1	35
Хлеб пшеничный	1	30	2	0,3	14,6	73

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из белокачанной капусты с морковью	4	60	0,5	3,4	3,2	42,0
Палочки Школьные	34	60/30	7,90	7,5	4,3	165,3
Картофельное пюре	241	180	3,5	5,8	24,3	183,6
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность
Суп картофельный с бобовыми и гречками	64	250/20	7,9	4,3	31,5	199,0
Мясо тушеное с говядиной	191	50/50	17,5	6,1	3,0	136,5
Каша пшенная рассыпчатая	124	180/5	5,5	6,7	25,3	184,0
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6