

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Меню на " 15 " 06 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша пшенная молочная вязкая	255	9,05	10,66	42,65	302,09	202,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600,02
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	1,77	4,05	9,54	81,8	113,06
	Рагу овощное с птицей	200	19,4	12,9	20,3	282	244,02
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			20	76	309,02
	Сок (нектар) фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,17
	Хлеб пшеничный	40	3,54	1,22	24,35	122,51	600