



МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
гуляш (Б)	45/45		13,80	14,90	3,10	202,60
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	73,747	73,747	13,3	11,4	0	156,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (Б)	10,71	9	0,1	0	0,7	3,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2,7	2,7	0,3	0	1,8	8,70
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,1	0	0,6	2,90
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10		6,80	8,90	43,20	279,10
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	63	63	6,7	0,8	43,1	206,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,44	1,44	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,80
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			23,80	24,20	77,40	625,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,80	24,20	77,40	625,60

Повар: Сибатуллина Ф.Ф.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Г.Т.Муратова

МЕНЮ
с 1 - 4 кл. (льготное питание)
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
гуляш	45/45		13,80	14,90	3,10	202,60
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	73,747	73,747	13,3	11,4	0	156,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,714	9	0,1	0	0,7	3,60
МАСЛО ПОДСОЛНЧЕННОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2,7	2,7	0,3	0	1,8	8,70
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,1	0	0,6	2,90
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,80	4,30	37,10	210,50
РОЖКИ ВЫСШ. СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	38,30
Чай с сахаром шк.	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,00
			22,80	19,60	71,30	557,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,80	19,60	71,30	557,00

Повар: Сибатуллина Ф.Ф.



МЕНЮ
с 5 -11кл. ММО
ДЕНЬ 3

Наименование блюда			Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
гуляш		45/45	13,80	14,90	3,10	202,60
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	73,747	73,747	13,3	11,4	0	156,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,714	9	0,1	0	0,7	3,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2,7	2,7	0,3	0	1,8	8,70
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,1	0	0,6	2,90
Макаронные изделия отварные с маслом		180/10	6,80	8,90	43,20	279,10
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	63	63	6,7	0,8	43,1	206,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,44	1,44	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			23,80	24,20	77,40	625,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,80	24,20	77,40	625,60

Повар: Фед Сibaгатуллина Ф.Ф.



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОБЗ. ДИ
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химическая состав		Энергетическая ценность	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г		
ЗАВТРАК 1						
Пюре		45,45	13,80	14,90	3,10	200,60
Кордон-розе клубн.	0,747	0,747	7,31	11,4	9	138,00
Соль калийная	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Анализатор	0,714	0	7,1	9	9,7	140
Масло подсолнечное рафинированное	3,8	3,8	0	3,8	0	31,40
Соль калийная	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	2,7	2,7	0	2,7	1,8	9,10
Помидоры свежие	2,4	2,4	0,1	0	0,8	2,90
Микродонные изделия с сахаром и маслом		180,10	6,80	6,90	43,20	279,10
Масло сливочное	40	40	0,7	0,8	41,1	296,30
Соль калийная	1,44	1,44	0	0	0	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	10	10	0,1	0,1	0,1	72,60
Чай с сахаром и лимоном		200			9,10	39,90
Масло сливочное	0,4	0,4	0	0	0	0,30
Сахар песок	10	10	0	0	0,1	39,70
Анализатор обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
Анализатор обогащенный витаминами для детского питания	40	40	0	0,2	19,3	81,90
			23,80	24,30	77,40	625,90
ОБЕД						
Суп картофельный с мясом		250	1,80	6,00	11,60	107,30
Мясо фарш	66,807	50		0,2	6	31,30
Морковь	12,6	10	0,3	0	0,7	3,40
Помидоры	11,802	10	0,7	0	0,8	4,30
Масло подсолнечное рафинированное	0,6	0,3	0	0,3	0	47,90
Вода питьевая	187,4	187,4	0	0	0	0,00
Соль калийная	0	0	0	0	0	0,00
Масло сливочное	0,1	0,1	0,1	0	0,1	0,70
Масло подсолнечное рафинированное	0,4	0,4	0	0,4	0	3,50
Масло сливочное	0,714	0,84	0,1	0,1	0	1,70
Вода питьевая	4,8	4,8	0	0	0	0,00
Соль калийная	0,7	0,7	0	0	0	0,00
Рыбные изделия с овощами (для детей)		45,45	16,20	7,00	2,00	109,00
Рыбные изделия	36,211	31,87	0	0,3	0	30,20
Масло подсолнечное рафинированное	1,8	2,8	0	2,7	0	24,40
Соль калийная	0,36	0,36	0	0	0	0,00
Анализатор	8,871	7,2	0,1	0	0,8	2,90
Морковь	24,75	19,8	0,3	0	1,4	8,70
Масло подсолнечное рафинированное	0,7	3,7	0	3,8	0	32,30
Соль калийная	0,45	0,45	0	0	0	0,00
Рис шлифованный		180	4,80	7,90	47,10	277,70
Масло сливочное	60	60	0,1	0,8	47,3	201,30
Соль калийная	1,8	1,8	0	0	0	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	10	10	0,1	0,1	0,1	72,60
Вода питьевая	132,35	132,35	0	0	0	0,00
Витамины обогащенный кисель Т1 и Т2		200			23,50	95,00
Масло сливочное	20	20	0	0	19,7	77,30
Вода питьевая	180	180	0	0	0	0,00
Анализатор обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
Анализатор обогащенный витаминами для детского питания	30	30	2,2	2,2	18,8	68,80
Анализатор обогащенный витаминами для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
Анализатор	20	20	0,3	0,2	8,2	38,00
Масло сливочное		200	0,80	0,80	19,00	91,20
Масло сливочное	200	200	0,4	0,4	19	91,20
Всего за день			44,00	46,40	208,30	1 429,90

Подпись:  И. И. И.



Контрольные
блюда

