



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 25.11.2021 МБОУ лицей №2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная с маслом	175,11	150/5	335	12,7	2,6	70,60
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13
Кекс		75	397,5	4,6	18,3	54,6

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	469,02	60/40	178,98	9,87	11,79	8,34
Картофельное пюре	138,21	150	157,53	3,50	5,42	23,60
Чай с лимоном и сахаром	285	200	42,3	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,02	840	104	3,2	0,4	22,0
Сыр (порциями)	27,01	10	35,00	2,63	2,7	0,0
Мандарин		70	38	0,8	0,2	9,4

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из белокочанной капусты	2,10	60	62,12	1,38	3,08	7,01
Свекольник со сметаной	67,32	200/10	112,75	2,25	4,93	14,74
Биточки рыбные с соусом	423,18	60/40	233,0	8,30	7,10	9,00
Каша гречневая с маслом	302,01	150/10	181,60	4,81	8,49	21,54
Витаминный кисель	305,11	200	95			23,5
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Мандарин		70	38	0,8	0,2	9,4