

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
30 января 2026 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250	4,1	6,5	0,7	78
2008	115	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8,7	9,6	47,5	312
		Обед					
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	220	0,8	2,6	7,6	58
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	80	8,3	11,3	6	159
2011	306	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	16,8	5,7	35	258
2022	845	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	17,4	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				30,6	20,1	95,2	685
Всего				39,3	29,7	142,7	997

Директор МОБУ

Г. Ш. Урманшина



МЕИЮ

30 января 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2018	192	КАША	ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ		150	5,5	5,9	26	180
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						7,8	6,1	48,7	281
			II Завтрак						
2011	338	ФРУКТЫ	СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,5	46
Итого						0,4	0,4	9,5	46
			Обед						
2008	98	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		200	0,8	2,4	7	53
2011	260	ГУЛЯШ	ИЗ ПТИЦЫ		60	7,3	9,5	6,1	139
2011	306	ПЮРЕ	ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		130	14,6	4,5	30,4	221
2018	309	КОМПОТ	ИЗ ЯБЛОК		180	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						25	16,7	69,4	529
			Полдник						
2011	45	САЛАТ	ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0,7	2	3,1	33
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ	ПЮРЕ		150	0,6	3	0,9	33
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,6	5,2	26,7	167
Всего						36,8	28,4	154,3	1023

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Т. Ш. Урманшина



МЕНЮ
30 января 2026 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	79		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250	4,1	6,5	0,7	78
2008	115		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого					9,5	9,6	52,4	335
Всего					9,5	9,6	52,4	335

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
30 января 2026 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	270	4,5	7	0,7	84
2008	115	кондитерское изделие	30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300	чай с сахаром	200	0,1		9,9	40
2013	114	хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				10,6	10,2	57,2	364
Всего				10,6	10,2	57,2	364

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
30 января 2026 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2012	79		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		270	4,5	7	0,7	84
2008	115		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	115
Итого						10,6	10,2	57,2	364
			Обед						
2008	98		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		250	0,9	3	8,7	66
2011	260		ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ		100	10,1	13,9	7,6	196
2011	306		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	20,1	6,8	42	310
2022	845		НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА		200	0,3	0,1	17,4	72
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
2013	115		ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						36,6	24,2	109,8	805
Всего						47,2	34,4	167	1169

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина
«Золотой курай»



МЕНЮ
30 января 2026 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		250	4,1	6,5	0,7	78	
2008	115	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		30	2,3	2,9	22,3	125	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40	
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					8,7	9,6	47,5	312	
Всего					8,7	9,6	47,5	312	