

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 16.05.2022 понедельник
СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,98	35,93	238,50
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,78	11,91	72,29	451,50
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,63	59,42	117,07	838,53
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	10,45	8,84	45,51	302,10
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,78	13,89	86,51	538,30
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,71	62,54	120,11	884,53
ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	10,45	8,84	45,51	302,10
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,78	13,89	86,51	538,30
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	28,71	62,54	120,11	884,53

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,98	35,93	238,50
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,78	11,91	72,29	451,50

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,63	59,42	117,07	838,53

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,63	59,42	117,07	838,53

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,98	35,93	238,50
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	13,78	11,91	72,29	451,50

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	10,45	8,84	45,51	302,10
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,78	13,89	86,51	538,30

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,71	62,54	120,11	884,53

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	28,71	62,54	120,11	884,53

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	10,45	8,84	45,51	302,10
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	16,78	13,89	86,51	538,30

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,98	35,93	238,50
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,78	11,91	72,29	451,50

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,63	59,42	117,07	838,53

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	10,45	8,84	45,51	302,10
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,78	13,89	86,51	538,30

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	28,71	62,54	120,11	884,53



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

