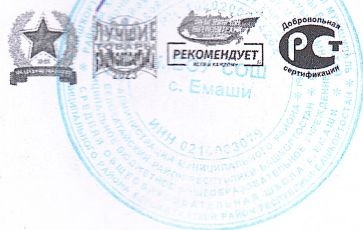


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 03.10.2023 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**



| Код<br>блюда             | Наименование                                  | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                               |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы         |                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| Завтрак                  |                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22106                  | Каша "Дружба" молочная                        | 150                    | 5,80             | 9,82  | 17,34    | 357,75                              |
| КП22003                  | Чай с сахаром                                 | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| Д04МА19                  | Сыр порционный                                | 10                     | 3,00             | 1,60  | 2,00     | 61,00                               |
| КП22153                  | Фрукты свеж.(шт.)                             | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                               | 64,44                  | 12,60            | 12,30 | 51,00    | 587,15                              |
| Обед                     |                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22154                  | Салат из моркови                              | 60                     | 1,22             | 1,20  | 13,50    | 72,00                               |
| КП22032                  | Рассольник ленинградский с крупой перловой со | 200                    | 3,73             | 5,00  | 16,00    | 160,00                              |
| КП22635                  | Азу из говядины с макаронами(150/45)          | 195                    | 12,22            | 12,70 | 19,50    | 254,00                              |
| КП22476                  | Напиток лимонный                              | 200                    | 0,10             | 0,01  | 18,90    | 73,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                   | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                               | 72,54                  | 22,50            | 23,53 | 94,13    | 712,60                              |
| Старшие классы           |                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| Завтрак                  |                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22106                  | Каша "Дружба" молочная                        | 180                    | 6,96             | 11,78 | 20,81    | 429,30                              |
| КП22003                  | Чай с сахаром                                 | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| Д04МА19                  | Сыр порционный                                | 12                     | 3,60             | 1,92  | 2,40     | 73,20                               |
| КП22153                  | Фрукты свеж.(шт.)                             | 110                    | 0,44             | 0,44  | 10,78    | 51,70                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                               | 73,20                  | 15,20            | 14,74 | 59,69    | 699,20                              |
| Обед                     |                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22154                  | Салат из моркови                              | 100                    | 2,02             | 2,00  | 22,50    | 120,00                              |
| КП22033                  | Рассольник ленинградский с крупой перловой со | 250                    | 4,66             | 6,25  | 22,50    | 200,00                              |
| КП22635                  | Азу из говядины с макаронами(150/45)          | 195                    | 12,22            | 12,70 | 19,50    | 254,00                              |
| КП22476                  | Напиток лимонный                              | 200                    | 0,10             | 0,01  | 18,90    | 73,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 106,20                              |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                   | 40                     | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                               | 84,45                  | 25,85            | 27,10 | 117,73   | 847,87                              |