

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
*Гиб.*  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 01.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

185/5	260	<b>Каша "Дружба" с м/сл</b> <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-196, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-27
60		<b>Плюшка московская</b>	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35
200	377	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25

**Итого за Завтрак** Калорийность-586, Белки-14, Жиры-14,  
Углеводы-102

**Итого за день** Калорийность-586, Белки-14, Жиры-14,  
Углеводы-102

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_