



Ген. директор АО «Общепит»

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 18 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		723	24	20	108	684
Полдник на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Полдник		620	9	11	84	471
Итого за день		150,82руб.	33	31	192	1155

Калькулятор
Повар



Согласовано

Директор

И.И. Дирякина

С.В. Сидорова

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 18 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		680	12	12	102	560
Обед на 90,02руб.						
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		823	27	20	122	767
Итого за день		168,04руб.	39	32	224	1327

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

М. М. Мухоморова
Т. М. Аминев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 18 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		823	27	20	122	767
Полдник на 78,02руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		680	12	12	102	560
Итого за день		168,04руб.	39	32	224	1327

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

МЕНЮ

1-4 классы

Неделя: 1

Неделя: 1						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		620	9	11	84	471
2 смена Обед на 79,73руб.						
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		723	24	20	108	684

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Т.Т.Т.Т.Т.Т.

С.С.С.С.С.С.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ

на 18 декабря 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖСДень: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		680	12	12	102	560
2 смена Обед на 90,02руб.						
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		823	27	20	122	767

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано
Директор Миниу сош №8
Тунисага Садиева

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 18 декабря 2025г

1,2 смена

1-4 кл., ОБЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Наполнение рациона на 38,00руб.					
67,28	Яблоко	200	1	1	20	94

Калькулятор
Повар