



Утверждаю:
Директор МОБУ
Нижнекачмашевская СОШ
А.Семан Семанева А.В.

ОВЗ

Неделя: 2

День: пятница

19.02.2021г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	
завтрак			
100	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5	8,85
122,02	Плюшки московские	60	10
80	Чай с сахаром*	200	2,67
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	1,50
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	19,20
	Сосиски для детского питания	60	19,38
обед			
7,05	Салат из свеклы отварной	60	2,10
16,06	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	5,57
29,02	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	50/50	16,28
36	Рис отварной	150	7,50
69,06	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	4,76
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	1,27
75,14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	1,27
			<u>38,75</u>

Повар: Э.И. Манисова /Манисова Э.И.

100,35