

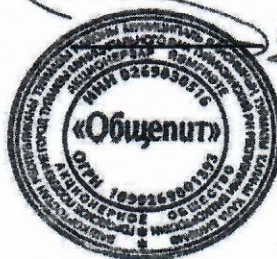


Согласовано
Директор _____
Султанова, Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 14 января 2026г

1-4 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508

5-11 классы
ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	18	14	100	588

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

С.С. Мамбетов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 14 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 3

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
Обед						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		785	22	25	103	708
Итого за день		160,48руб.	37	37	187	1216

Калькулятор

Повар

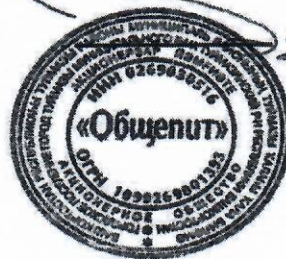
С.С. Мамбетов Р.Р.



Согласовано
Директор _____
С.С. Мамасова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 14 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	18	14	100	588
Обед на 92,64руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		915	24	28	118	810
Итого за день		177,11руб.	42	42	218	1398

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано
Директор _____

Султанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 14 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
Обед на 86,07руб.						
17,14	Салат из моркови с растительным маслом	80	1	4	11	83
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром, молоком"	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		805	22	26	106	729
Итого за день 163,03руб.			37	38	190	1237

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Султанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 14 января 2026г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 3

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,14	Биточки мясные паровые	60	10	10	6	151
211,01	Макаронные изделия отварные с маслом	150/4	6	4	37	207
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38,03	Яблоко	200	1	1	20	94
Итого за Завтрак		654	19	15	79	524
Обед						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
65,36	Суп с гречневой крупой (без картофеля)	250	2	6	11	111
80,11	Рыба, тушеная с овощами	60/50	12	6	2	109
136,02	Картофель отварной с маслом	200/5	4	4	42	213
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Обед		915	23	21	84	605
Итого за день			42	36	163	1129

Калькулятор

Повар

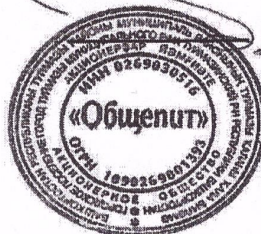
Аминев Т.М.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ
на 14 января 2026г**

**5-11 классы
Родительские взносы**

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		915	24	28	118	810

Калькулятор _____
Повар _____



Директор

Федеральное Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 14 января 2026г

1-4 классы

День: 3

Неделя: 1

Неделя: 1						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
160,03	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7	7	22	183
3,06	Бутерброд с сыром	60/10	7	3	30	171
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
218,04	Яйцо отварное	40	5	5		63
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		540	23	17	74	532
Итого за Завтрак						
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
		200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак						
Обед						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
		780	19	18	116	697
Итого за Обед						
Полдник						
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
559,01	Буккен с картофелем	100	5	8	31	209
		300	5	8	39	240
Итого за Полдник						
Ужин						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		530	12	15	80	490
Итого за Ужин						
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
		200	1	0	20	92
Итого за Ужин2						
Итого за день						
			61	59	349	2145

Калькулятор

Повар

Согласовано

Утаснахнах:



Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 14 января 2026г

5-11 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
160,04	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9	9	27	229
3,24	Бутерброд с сыром	80/10	8	3	40	216
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
218,04	Яйцо отварное	40	5	5		63
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		610	26	19	89	623
Итого за Завтрак						
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
		200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак						
Обед						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
		920	21	22	137	823
Итого за Обед						
Полдник						
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
559,01	Буккен с картофелем	100	5	8	31	209
69,18	Кондитерское изделие	50	4	5	36	206
		350	9	13	75	446
Итого за Полдник						
Ужин						
34,01	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
193,06	Каша молочная рисовая жидкая	220/5	6	8	36	242
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
		615	14	13	94	541
Итого за Ужин						
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
		200	1	0	20	92
Итого за Ужин2						
Итого за день						
			72	68	435	2619

Калькулятор

Повар

Кадыр