

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р



МЕНЮ
на 15.11.2021 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	9
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	31
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,63	22,18	95,20	70
MMC 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	7
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	28
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	1
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,77	18,72	83,21	60
MMC 5-11 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	9
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	31
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,63	22,18	95,20	70
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	7
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	28
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	1
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,77	18,72	83,21	60
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	1
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	1
ШК00107	Плов из отварной говядины	240,00	18,34	18,53	46,27	42
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	1
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	1

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,91	25,26	107,76	798

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,63	22,18	95,20	700

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	9
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	1
ШК00107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	49
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	4
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	9
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		74,20	28,44	29,80	128,96	95

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	7
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	28
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,77	18,72	83,21	60

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,63	22,18	95,20	700