



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фарахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 17 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП										День:	пятица	Сезон: весна		Возрастная категория: 7-11 лет				СТОИМОСТЬ
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ рецептур	уры									
			Б	Ж	У	уры												
завтрак	Каша Артек молочная	150/4	6	6	56	276	69											
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02											
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143											
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191											
Итого за завтрак		614	13,4	9,2	131	563								76,96				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД																		
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82	31,16											
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08											
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521											
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05											
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02											
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207							86,07				
Итого за обед		704	29	29	71	636								163,03				
Итого за день		1318	42,4	38,2	202	1199												

Меню на 17 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Питания		Сезон: весна			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Планируемые порции (г)		Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость	
			Б	Ж				
завтрак	Каша Артек молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
Итого за завтрак		614	13,4	9,2	131	563		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,17	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	805	33	30	89	730		92,64
Итого за день		1419	46,4	39,2	220	1293		177,11