



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 11 марта 2026 г.

Примечание		Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП	День:	среда	Сезон: зима						
					Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				стоимость
							Выход блюда	Б	Ж	У	
Наименование блюда											
завтрак											
Макаронные изделия с тертым сыром		180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04				
Сок фруктовый		200	1,4	0,2	26,4	92	191				
Печенье Скала		15	0,77	2,02	8,22	54,12	132				
Чай с сахаром		200			9	40	92,02				
Хлеб пшеничный		55	4	1	27	135	207,01				84,47
Итого за завтрак		660	15,8	11,2	115	609					
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед											
Рассольник "Ленинградский"		250/10	2	8	4	61	26,08				
Каша гречневая рассычатая		150/4	9	6	39	265	65				
Биточки из мяса цыпленка-бройлера		60	10	12	6	173	61,06				
Соус томатный		40	1	3	3	29	593,06				
Чай с сахаром		200			9	40	92,02				
Хлеб пшеничный		70	6	1	34	172	208				
Итого за обед		784	28	30	95	740					92,64
Итого за день		1444	43,8	41,2	210	1349					177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 11 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	срока	Сезон: зима					
				Недели:	Возрастная категория: 7-11 лет			стоимость	
					3				
Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			открытие тупоса		№ рецепта	
			Б	Ж	У	я	ценности		
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		625	14,17	9,22	105	546,1	699,1	76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД									
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		702	25	27	84	672		86,07	
Итого за день		1327	39,17	36,22	189	1218		163,03	