

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 06.12.2023 среда
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,0
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,0
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,19	15,52	83,51	491,0
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,2
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,0
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	474,6
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,0
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	215	12,39	14,28	32,05	398,2
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,86	23,58	97,06	749,8
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,0
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,0
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,19	15,52	83,51	491,0

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	474,60

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,19	15,52	83,51	491,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,92	25,99	106,40	851,87

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	474,60

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	215	12,39	14,28	32,05	398,26
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,86	23,58	97,06	749,86

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
---------	----------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,19	15,52	83,51	491,

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	474,