

Утверждаю: _____ Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

1 неделя

Понедельник.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы.							
195,00	Каша Артек молочная вязкая	180/5	7,2	7,2	36,8	242,00	
299,00	Кисель фруктово ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
366,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,0	3,5	6,7	70,3	
Итого за Завтрак			15,8	14,10	77,3	492,30	76,96
Обед: СВО 1-4 классы.							
42,04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,00	6,00	14,0	120,00	
521,00	Куры отварные (филе)	70	17,50	14,70	0,36	203,00	
137,00	Картофельное пюре	150	3,00	4,63	20,13	136,00	
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
Итого за Обед СВО			27,94	27,4	94,29	734,00	86,07
Итого за день			43,74	41,5	171,59	1226,3	163,03
Обед: ОВЗ 1-4 классы							
42,04	Рассольник ленинградский	200	2,00	6,00	14,0	120,00	
521,00	Куры отварные (филе)	70	17,50	14,70	0,36	203,00	
137,00	Картофельное пюре	150	3,00	4,63	20,13	136,00	
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед ОВЗ			25,44	26,15	71,79	630,00	83,52
Итого за день			41,24	40,25	149,09	1122,3	160,48
Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11 класс							
195,00	Каша Артек молочная вязкая	250/7	10,0	10,1	51,10	336,00	
299,00	Кисель фруктово ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
366,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,0	3,5	6,7	70,3	
Итого за Завтрак			18,6	17,00	91,6	586,3	84,47
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11 класс							
56,00	Рассольник ленинградский со сметаной	300	3	9	21	180	
502,53	Куры отварные(филе)	100	24,70	19,10	11,50	319,00	
146,00	Картофельное пюре	230	4,7	7,3	30,7	215,00	
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			35,34	36,22	100,50	885,00	92,64
Итого за день			53,94	53,22	192,10	1471,30	177,11

	РОДИТ,ВЗНОС						
195,	Каша Артек молочная вязкая	220	9,0	12,20	45,90	336,00	
299,0	Кисель фруктово ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Итого за день		14,1	13,85	102,2	584	