

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

УТВЕРЖДАЮ:

Нугманова Н.Б.

Меню на 21 января

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Каша Дружба	200	167,1
2.	Кисель витаминизированный	200	
3.	Хлеб пшеничный	50	118,4
4	Яблоко	150	62,0
Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед			
1.	Салат «Свеколка»	100	142,2
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	159,6
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	100	52,8
4.	Рис отварной	200	278,4
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
6.	Хлеб пшеничный	70	165,8
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Каша Дружба	200	167,1
2.	Кисель витаминизированный	200	
3.	Хлеб пшеничный	50	118,4
4.	Фрукты	150	62,0

Старший повар: Зианбердина С.М.