



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
—/Л.Ф.Набиуллина/
20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 кл.

<i>Наименование изделий (блюды)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 6 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Фишболы</i>	<i>90</i>	<i>170,24</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>530</i>	<i>572,40</i>

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 кл. (ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 6 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Фишболы</i>	<i>90</i>	<i>170,24</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>530</i>	<i>572,40</i>

Обед

<i>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</i>	<i>80</i>	<i>68</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>75,64</i>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>160</i>	<i>326,17</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>745</i>	<i>748,81</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1275</i>	<i>1321,21</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
_____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 6 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Фишболы</i>	<i>90</i>	<i>170,24</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>530</i>	<i>572,40</i>

Обед

<i>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</i>	<i>80</i>	<i>68</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>75,64</i>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>160</i>	<i>326,17</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>745</i>	<i>748,81</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1275</i>	<i>1321,21</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюды)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 6 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Фишболы</i>	<i>90</i>	<i>170,24</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>530</i>	<i>572,40</i>

Обед

<i>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</i>	<i>80</i>	<i>68</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>75,64</i>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>160</i>	<i>326,17</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>745</i>	<i>748,81</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1275</i>	<i>1321,21</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Т.Ф.Набиуллина/
20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюда)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 6 день		
Огурцы свежие порционные	100	22
Фишболы	100	188,19
Рис припущенный	180	251,83
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66,10
Итого за Завтрак	620	667,12

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/8	99,80
Плов из мяса птицы	180	469,66
Чай витаминизированный	200	39,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	50	110
Итого за Обед	838	933,46
Итого за день	1458	1600,58



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 6 день		
Огурцы свежие порционные	100	22
Фишболы	100	188,19
Рис припущенный	180	251,83
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66,10
Итого за Завтрак	620	667,12

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/8	99,80
Плов из мяса птицы	180	469,66
Чай витаминизированный	200	39,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	50	110
Итого за Обед	838	933,46
Итого за день	1458	1600,58



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 6 день		
Огурцы свежие порционные	100	22
Фишболы	100	188,19
Рис припущенный	180	251,83
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66,10
Итого за Завтрак	620	667,12

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/8	99,80
Плов из мяса птицы	180	469,66
Чай витаминизированный	200	39,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	50	110
Итого за Обед	838	933,46
Итого за день	1458	1600,58



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (РОД.ПЛАТА)

<i>Наименование изделий (блюды)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 6 день		
<i>Фишболы</i>	<i>90</i>	<i>170,24</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>460</i>	<i>493,1</i>

Обед

<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>160</i>	<i>326,17</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>460</i>	<i>605,17</i>
<i>Итого за день</i>	<i>920</i>	<i>1098,27</i>