

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Баширская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 29 января

|                                                                               | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Калорийность |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|
| Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак |                                   |              |              |
| 1.                                                                            | Каша гречневая с гуляшом и соусом | 270          | 352,9        |
| 2.                                                                            | Компот из сухофруктов             | 200          | 86,2         |
| 3.                                                                            | Хлеб пшеничный                    | 50           | 118,4        |
| Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед                        |                                   |              |              |
| 1.                                                                            | Салат из свежей капусты           | 100          | 87,6         |
| 2.                                                                            | Суп картофельный с бобовыми       | 250          | 214,7        |
| 3.                                                                            | Плов из птицы                     | 300          | 589,0        |
| 4.                                                                            | Чай с сахаром                     | 200          | 56,1         |
| 5.                                                                            | Хлеб пшеничный                    | 70           | 165,8        |
| Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы                  |                                   |              |              |
| 1.                                                                            | Каша гречневая с гуляшом и соусом | 270          | 352,9        |
| 2.                                                                            | Компот из смеси сухофруктов       | 200          | 86,2         |
| 3.                                                                            | Хлеб пшеничный                    | 50           | 118,4        |

Старший повар: Зианбердина С.М.