

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 23.12.2021 четверг
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,43	5,93	30,45	192,75
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,18	22,65	116,99	826,28
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,69	26,30	139,46	978,86
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	27,69	26,30	139,46	978,86

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,43	5,93	30,45	192,75
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,18	22,65	116,99	826,28

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,43	5,93	30,45	192,75
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	24,18	22,65	116,99	826,28

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89

ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,69	26,30	139,46	978,86

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00167	Куриное филе,тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	27,69	26,30	139,46	978,86

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,43	5,93	30,45	192,75
ШК00167	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	24,18	22,65	116,99	826,28

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00167	Куриное филе,тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		74,20	27,69	26,30	139,46	978,86

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 23.12.2021 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание						
ШТКЕФИР	Кефир	200,00	5,62	0,08	7,26	52,00
Д08СК19	Апельсин	100,00	0,49	0,46	65,00	80,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		70,00	6,11	0,54	72,26	132,00

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

