

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 28.12.2021 вторник
СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,00	14,85	65,33	483,33
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,27	25,84	116,12	868,23
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564,07
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	26,12	30,27	138,23	1006,17
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00

ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564,07

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	26,12	30,27	138,23	1006,17

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,00	14,85	65,33	483,33

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,27	25,84	116,12	868,23

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	23,27	25,84	116,12	868,23

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	15,00	14,85	65,33	483,33

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564,07

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	26,12	30,27	138,23	1006,17

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	26,12	30,27	138,23	1006,17

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	19,06	20,61	70,33	564,07

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,00	14,85	65,33	483,33

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	23,27	25,84	116,12	868,23

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33

СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564,07
Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	26,12	30,27	138,23	1006,17

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 28.12.2021 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание						
Д08СК19	Апельсин	180,00	0,88	0,83	117,00	144,00
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
ИТОГО по приему: Доп.питание		70,00	1,48	1,43	131,70	214,50



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

