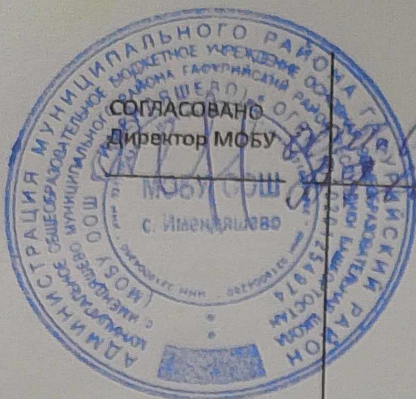
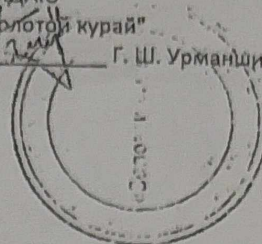




УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманчина



МЕНЮ

10 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	200	1,6	4,1	7,4	73
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				5,8	4,8	50,1	270
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	50	0,4		1,2	7
2021	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,3	2,9	8,3	66
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100				
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,7	38,2	247
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,3	10	91,5	520
Всего				21,1	14,8	141,6	790