

11 ОКТЯБРЬСКИЙ 000

29.12.2025

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Горячий завтрак1

110	Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	110
155	Каша гречневая вязкая	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	155
200	Сок для детского питания	Калорийность-100, Углеводы-22	200
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	30
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	30

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-650, Белки-30, Жиры-15, Углеводы-97

Обед1

200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	200
90	Биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	90
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	200
150	Рагу из овощей	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-21	150
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	30
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	30

Итого за Обед1 Калорийность-590, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-79

Итого за день Калорийность-1 240, Белки-57, Жиры-36, Углеводы-176

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Горячий завтрак2

110	Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	110
210	Каша гречневая вязкая	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	210
200	Сок для детского питания	Калорийность-100, Углеводы-22	200
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	30
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	30

Итого за Горячий завтрак2 Калорийность-730, Белки-33, Жиры-17, Углеводы-108

Обед2

250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	250
90	Биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	90
180	Рагу из овощей	Калорийность-197, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-25	180
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	200
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	40
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	30

Итого за Обед2 Калорийность-666, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-97

Итого за день Калорийность-1 396, Белки-62, Жиры-41, Углеводы-200

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Александрова А.А.

