

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 08.02.2022 вторник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	100,00	6,53	7,47	14,93	132,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	100,00	1,05	1,05	5,50	35,00
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК000002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,13	13,02	32,48	276,00

Бракераж Обед

Бракераж Обед						
ШК00030	Щи из свежей капусты	100,00	0,67	1,57	2,93	28,50
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
Ш000006	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	100,00	0,90	0,04	1,59	30,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			14,98	9,91	47,23	374,88

Бракераж Уплотненный полдник

ДС00032	Сгущенка порционная	25,00	1,30	1,10	8,64	58,00
ДО7ИК20	Блины (2вариант)	100,00	7,40	14,00	32,80	290,00
Ш000010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,75	15,11	46,39	365,50
Стоимость питания за день по категории						

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

Ш000018	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	8,49	9,71	19,41	171,60
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,93	16,10	41,36	343,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
Ш000006	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			16,37	11,52	51,44	427,78

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

ДС00032	Сгущенка порционная	25,00	1,30	1,10	8,64	58,00
---------	---------------------	-------	------	------	------	-------

Д07ИК20	Блины (2вариант)	100,00	7,40	14,00	32,80	290,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,79	15,12	50,35	379,50
Стоимость питания за день		100.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____