

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 09.09.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,1
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,1
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,1
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,1
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,1
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	665,1
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,1
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,1
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,1
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,1
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,1
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760,1
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,1
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,1
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,1
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,1
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,1
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	665,1
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	120,1
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	150,1
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	150,1
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	90,1
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,1
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	150,1
ИТОГО по приему: Обед		57,43	21,69	22,55	110,94	770,1
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,1
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,1
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,1
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,1
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,1
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760,1
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	170,1
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	150,1

0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	210
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	90
ИТОГО по приему: Обед		71,52	24,26	25,14	129,73	890

Учащиеся 12-18 Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	250
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760

Учащиеся 7-11 Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	200
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	30
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	660