

«Согласовано»
Заведующий МАДОУ Д/с № 9 «Березка»
А.А. Семавина
« 09 » апреля 2024 г.

«Утверждено»
ИИТ Бикташева С.В.
С.В. Бикташева
« 09 » апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая (130/3 масло сл)	133	4,84	5,7	22,8	161,5	187/п14
	Кофейный напиток на молоке	150	2,37	2,01	11,97	75,8	395/м
	Батон нарезной для детей дошкольного возраста или хлеб пшен.	15	16,8	0,65	9,87	52,05	тتك
	Сыр порциями	8	2,1	2,16	0	27,2	7/м
итого за завтрак		306	26,11	10,52	44,64	316,55	
второй завтрак	Кефир нежирный (100/3сахар)	103	2,9	2,5	4	50	262/п2014
итого за второй завтрак		103	2,9	2,5	4	50	
обед	Салат "Здоровье"	30	0,52	2,17	2,77	32,25	45/п2014
	суп лапша домашняя	160	4,5	2,6	17,7	114	60/п14
	Рагу овощное с мясом птицы (куры, индейка)	180	14,63	19,48	14,51	292,75	Ттк Уфа 2017
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75	376/м
	Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	тتك
	Хлеб пшенично-ржаной	25	2,81	0,45	16,06	79,25	тتك
итого за обед		565	24,39	25,055	84,47	665,4	
уплотненный полдник	каша "Артек" молочная вязкая (130/3)	133	5,26	4,92	48,27	255,6	176/п2014
	Ватрушка с творогом	50	6,58	3,91	31,5	158,57	458/м
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
	Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	тتك
итого за уплотненный полдник		353	13,515	9,193	99,2	495,32	
	итого за день	1327	66,915	47,268	232,31	1527,27	