

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова



Меню на 28.04.2023 МБОУ лицей № 2 г. Дзюржы

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22

Завтрак

Начальные классы (7лет-1 классы)

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная молочная жидкая	186	150/5	181	5,6	6	27,4
Чай витаминизированный	282,11	200	39	0	0	9,98
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,3	1,78	0,27	11
Булочка «Улитка»	5	100	301	6,8	8,6	48,9
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Помидоры натуральные	14	60	14,4	0,66	0,12	2,28
Щи из свежей капусты со сметаной	53,39	200/5	72,63	1,55	4,11	7,18
Компот из кураги	196	200	171	2,4	0,1	41,4
Рис припущенный с маслом	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,3	1,78	0,27	11
Гуляш	96,16	45/45	203,03	13,78	15,03	3,18