



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 02.02.2022г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	<b>Итого</b>	<b>566</b>	<b>24,36</b>	<b>19,37</b>	<b>95,84</b>	<b>668,03</b>

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр( порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
	<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>23,17</b>	<b>19,52</b>	<b>98,58</b>	<b>666,93</b>

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
	<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>21,73</b>	<b>16,71</b>	<b>95,84</b>	<b>633,03</b>

Повар:  Гиндуллина А.В



## Меню на 02.02.2022г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайнуллина

Для обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр( порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
	<b>Итого</b>	<b>716</b>	<b>25,11</b>	<b>19,52</b>	<b>110,99</b>	<b>737,03</b>
<b>Обед</b>						
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91
80,55	Рыба , тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13
610,03	Рис припущеный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		<b>830</b>	<b>23,12</b>	<b>22,95</b>	<b>121,61</b>	<b>783,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1546</b>	<b>48,23</b>	<b>42,47</b>	<b>232,60</b>	<b>1520,47</b>

Повар:  Гиндуллина А.В