

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ с.Знаменка

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская



*Воловичко Ю*  
/Нобатова Н.В./

**МЕНЮ**  
**на 24.04.2026 пятница**  
**МАОУ СОШ с.Знаменка**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети (1-4 кл)**

**Завтрак**

|                          |                                 |              |              |              |              |               |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 493,03                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 165,00       | 5,17         | 9,81         | 28,05        | 198,00        |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 420,02                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,00         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>76,96</b> | <b>19,80</b> | <b>27,98</b> | <b>71,83</b> | <b>595,00</b> |

**Дети УСВО 1-4кл**

**Завтрак**

|                          |                                 |              |              |              |              |               |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 493,03                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 165,00       | 5,17         | 9,81         | 28,05        | 198,00        |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 420,02                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,00         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>76,96</b> | <b>19,80</b> | <b>27,98</b> | <b>71,83</b> | <b>595,00</b> |

**Обед**

|                       |                                         |              |              |              |               |               |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 129,2                 | Суп картофельный с горохом              | 250,00       | 5,91         | 4,55         | 19,49         | 143,00        |
| 502,53                | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00        | 9,95         | 9,48         | 8,57          | 159,00        |
| 211,47                | Макаронные изделия отварные с маслом    | 160,00       | 5,86         | 7,93         | 37,14         | 244,00        |
| 294,01                | Компот из свежих плодов                 | 200,00       | 0,16         | 0,16         | 18,89         | 79,00         |
| 420,02                | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        |
| 421,11                | Хлеб ржано-пшеничный для д/п            | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,40         | 88,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>86,07</b> | <b>28,28</b> | <b>22,92</b> | <b>124,49</b> | <b>817,00</b> |

**Дети УСВО 5-11кл**

**Завтрак**

|                          |                                 |              |              |              |              |               |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 493,21                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 210,00       | 6,51         | 11,37        | 35,11        | 270,00        |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,00        |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,00         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>84,47</b> | <b>22,74</b> | <b>29,74</b> | <b>89,89</b> | <b>719,00</b> |

**Обед**

|        |                                         |        |       |      |       |        |
|--------|-----------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 129,2  | Суп картофельный с горохом              | 250,00 | 5,91  | 4,55 | 19,49 | 143,00 |
| 502,5  | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 163,00 |
| 211,07 | Макаронные изделия отварные с маслом    | 205,00 | 7,74  | 4,54 | 49,42 | 270,00 |

|                       |                                |              |       |       |        |        |
|-----------------------|--------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 294,01                | Компот из свежих плодов        | 200,00       | 0,16  | 0,16  |        |        |
| 420,06                | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 50,00        | 4,00  | 0,50  | 27,50  |        |
| 421,11                | Хлеб ржано-пшеничный для д/п   | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 18,40  |        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                | <b>92,64</b> | 31,06 | 19,73 | 142,80 | 873,00 |

#### ММС(1-4кл.)

##### Завтрак

|                          |                                 |              |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 493,03                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 165,00       | 5,17  | 9,81  | 28,05 | 198,00 |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 187,00 |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,00  |
| 420,02                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 22,00 | 104,00 |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>76,96</b> | 19,80 | 27,98 | 71,83 | 595,00 |

#### ММС(5-11кл.)

##### Завтрак

|                          |                                 |              |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 493,21                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 210,00       | 6,51  | 11,37 | 35,11 | 270,00 |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 187,00 |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,00  |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 60,00        | 4,80  | 0,60  | 33,00 | 156,00 |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>84,47</b> | 22,74 | 29,74 | 89,89 | 719,00 |

#### ОВЗ и инв(1-4кл)

##### Завтрак

|                          |                                 |              |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 493,03                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 165,00       | 5,17  | 9,81  | 28,05 | 198,00 |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 187,00 |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,00  |
| 420,02                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 22,00 | 104,00 |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>76,96</b> | 19,80 | 27,98 | 71,83 | 595,00 |

##### Обед

|                       |                                         |              |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 129,2                 | Суп картофельный с горохом              | 250,00       | 5,91  | 4,55  | 19,49  | 143,00 |
| 502,53                | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00        | 9,95  | 9,48  | 8,57   | 159,00 |
| 211,47                | Макаронные изделия отварные с маслом    | 160,00       | 5,86  | 7,93  | 37,14  | 244,00 |
| 294,01                | Компот из свежих плодов                 | 200,00       | 0,16  | 0,16  | 18,89  | 79,00  |
| 420,02                | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 22,00  | 104,00 |
| 421,11                | Хлеб ржано-пшеничный для д/п            | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 18,40  | 88,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>83,52</b> | 28,28 | 22,92 | 124,49 | 817,00 |

#### ОВЗ и инв(5-11кл)

##### Завтрак

|                          |                                 |              |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 493,21                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 210,00       | 6,51  | 11,37 | 35,11 | 270,00 |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 187,00 |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,00  |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 60,00        | 4,80  | 0,60  | 33,00 | 156,00 |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>84,47</b> | 22,74 | 29,74 | 89,89 | 719,00 |

##### Обед

|       |                                         |        |       |      |       |        |
|-------|-----------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 129,2 | Суп картофельный с горохом              | 250,00 | 5,91  | 4,55 | 19,49 | 143,00 |
| 502,5 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 163,00 |

|        |      |                                      |              |              |              |               |               |
|--------|------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 00'€91 | 01'6 | Макаронные изделия отварные с маслом | 205,00       | 7,74         | 4,54         | 49,42         | 270,00        |
| 00'€91 | 01   | Компот из свежих плодов              | 200,00       | 0,16         | 0,16         | 18,89         | 79,00         |
| 420,06 |      | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п       | 50,00        | 4,00         | 0,50         | 27,50         | 130,00        |
| 421,11 |      | Хлеб ржано-пшеничный для д/п         | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,40         | 88,00         |
|        |      | <b>ИТОГО по: Обед</b>                | <b>92,64</b> | <b>31,06</b> | <b>19,73</b> | <b>142,80</b> | <b>873,00</b> |

### Родительские взносы

#### Завтрак

|         |                                 |              |              |              |              |               |
|---------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 493,21  | Каша молочная "Дружба" с маслом | 210,00       | 6,51         | 11,37        | 35,11        | 270,00        |
| ТБ0029* | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,00        |
| 283     | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 420,07  | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,00        |
| 401     | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,00         |
|         | <b>ИТОГО по: Завтрак</b>        | <b>91,28</b> | <b>22,74</b> | <b>29,74</b> | <b>89,89</b> | <b>719,00</b> |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

С  
М