

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ

на 11.04.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,42	14,21	98,03	645,

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,26	13,50	86,70	581,

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,42	14,21	98,03	645,

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,26	13,50	86,70	581,

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,07	13,48	121,04	798,

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,42	14,21	98,03	645,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	26,21	14,54	123,67	831,12

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,26	13,50	86,70	581,00

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,42	14,21	98,03	645,40