

**Меню 12 января 2026 г.
для детей с аллергическими заболеваниями**

Стоимость питания в день (сад)**164**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетич. ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	30	20,4	0,7	0,12	4,41
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,37
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник