



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ
с. Грунтинского
Ф.А. Захаровича Г.М.

Меню на 13 января 2026 г.

Меню на 13 января 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: зима	
		Неделя:		3		Возрастная категория: 1-11 лет	
		Выход блюда		Б		Ж	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Порций	Б	Ж	У	Стоимость
завтрак							
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,1
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521
	Соус томатный	30		1	2	22	593,1
	Чай с сахаром	200			9	40	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04
Итого за завтрак		519	25	21	83	586	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД							
обед							
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,1
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		688	23	24	85	568	86,07
Итого за день		1207	48	45	168	1154	163,03

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: зима	
		Неделя:		3		Возрастная категория: 12 лет и старше	
		Выход блюда		Б		Ж	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Порций	Б	Ж	У	Стоимость
завтрак							
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05
	Чай с сахаром	200			9	40	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04
Итого за завтрак		550	26	21	87	610	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		688	23	24	85	568	92,64
Итого за день		1238	49	45	172	1178	177,11