



## Меню на 20.10..2021г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
*Ф.В.Гайнуллина*

Для обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,78	41,44	139,73
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Сок фруктовый в инд.упаковке 0,2	200	1	0,2	20,2	922
<b>Итого</b>		<b>760</b>	<b>22,38</b>	<b>23,91</b>	<b>109,05</b>	<b>774,73</b>
<b>Обед</b>						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,1	6,07	9,2	100,91
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		<b>842</b>	<b>30,04</b>	<b>26,21</b>	<b>112,25</b>	<b>816,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1602</b>	<b>52,42</b>	<b>50,12</b>	<b>221,30</b>	<b>1591,22</b>

Повар: *А/Г Гиндуллина А.В*