

Утверждаю
ДИРЕКТОР
КЛИМОВА А Д

МЕНЮ

11-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КАША "ДРУЖБА" 150/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ 220	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 60/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 70	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 75/50	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 155	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЯБЛОКО 150	ГУЛЯШ 45/45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ 50	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ХЛЕБ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ П/Ф 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 150
ЯБЛОКО 150	ХЛЕБ 50			ЙОГУРТ 200	ХЛЕБ 50				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/10
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250/10	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СВЕКОЛЬНИК 200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ П/Ф 70	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ П/Ф 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 225	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ХЛЕБ 40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 70
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 50	ГУЛЯШ 45/45	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	МЯСО ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 45/45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ЧАЙ С САХАРОМ 200/10		
			ЧАЙ С САХАРОМ 200/10						

Составлено: *Базилевич*

