

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 12.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
200	Плов из куриной грудки 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		26,75	27,4	138,93	906,34
Итого за день		26,75	27,4	138,93	906,34
Итого стоимость завтрака					88,64
