

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

лицей №2
г. Дюртюли

И. Г. Сидорова

Меню на 10.05.2023 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/5	243,55	5,86	7,93	37,14
Котлеты мясные с томатным соусом	8	60/30	106,8	8,1	4,62	8,22
Чай с сахаром	283	200	39,9	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из говядины	244	180	350	13	16	39
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерское изделие (в ассортименте)	1	30	171	1,5	11,1	16,2

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы свежие	12	60	8,4	0,48	0,06	1,56
Суп картофельный с горохом	129,08	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/5	243,55	5,86	7,93	37,14
Чай с сахаром	283	200	39,9	0	0	9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34
Кондитерское изделие (в ассортименте)	1	30	171	1,5	11,1	16,2