

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 18.03.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	190,00	10,86	10,04	36,24	283,64
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,07	11,34	88,74	572,64
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150,00	8,57	7,93	28,61	223,93
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,53	9,03	75,11	476,93
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	190,00	10,86	10,04	36,24	283,64
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,07	11,34	88,74	572,64
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150,00	8,57	7,93	28,61	223,93
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,53	9,03	75,11	476,93
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	28,81	19,05	129,71	877,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	190,00	10,86	10,04	36,24	283,64
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,07	11,34	88,74	572,64

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22006	Компот из свежесмороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	31,24	21,09	146,58	986,67

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150,00	8,57	7,93	28,61	223,93
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,53	9,03	75,11	476,93

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	190,00	10,86	10,04	36,24	283,64
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,07	11,34	88,74	572,64