

Утверждаю  Ф.А. Янина
Директор ГБОУ Табильская коррекционная
школа- интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья.

Меню приготавливаемых блюд
На «14» июля 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			белки	жиры	углеводы	
1 завтрак						
1	Каша рисовая молочная	200	14,54	17,57	2,56	226,13
2	Бутерброд с маслом и сыром	80	0,05	8,25	0,08	74,75
3	Какао с молоком	200	3,68	3,56	14,22	103,00
Итого за завтрак		420/490	17,85/15	29,24/17,5	113,51/76,86	793,06/529,58
2 ой завтрак						
1	Яблоки	180	0,65	0,54	17,64	85,72
2	сок	200	1,00	0,20	20,20	86,48
3	Сухари	20	1,28	3,36	13,70	88,14
Итого за 2й завтрак						
1	Салат свекольный	100	1,22	3,09	8,57	69,88
2	Суп из овощей	250	2,11	5,45	11,03	106,40
3	Ромки отварные	200	16,91	21,25	28,37	378,13
4	Биточки с соусом	100	13,19	17,21	17,61	282,30
5	Напиток Витошка	200	0,00	0,00	0,00	0,00
6	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	122,75
7	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
Итого за обед		900/1100	27,78/34,54	27,93/32,78	73,61/98,51	679/863,56
Полдник						
1	Плюшка Московская	100	5,91	3,46	20,06	138,16
2	Компот из смеси сухофруктов	0,53	0,06	21,14	85,68	0,00
3	Фрукты	180	0,65	0,54	17,64	85,72
Итого за полдник		235/238	0,53	0,06	21,14	85,68
2	Котлеты куриные	100	13,19	17,21	17,61	282,30
3	Капуста тушеная	200	11,31	13,10	32,89	302,56
4	Кофейный напиток	200	0,25	0,05	9,31	38,48
5	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	73,65
6	Хлеб ржаной	60	1,98	0	10,02	98,01
7	Ряженка	200	4,26	4,70	5,88	85,70
Итого за ужин		1010/930	40	15,12/21,39	81,46/98,3	577,07/798,01
Итого за день		2628/2638	83,92/99,19	83,99/84,98	345,22/363,36	2350,76/2351,1

Медицинская сестра  Михайлова О.Н.