



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ  
на 30.09.2022 пятница  
СОШ с.Ломовка



| Код<br>блюда                   | Наименование                                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                |                                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак    |                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                        | Картофельное пюре                                    | 150                    | 0,50             | 2,50  | 20,13    | 118,75                              |
| КП22019                        | Тефтели из говядины с подливом овощным               | 60/40                  | 8,60             | 6,90  | 6,00     | 130,00                              |
| КП22151                        | Напиток витаминизированный из свежемороженных ягод   | 200                    | 1,80             | 0,09  | 3,19     | 61,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 50                     | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| СОЛЬЙОД                        | Соль йодированная                                    | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                      | 59,76                  | 12,16            | 10,49 | 59,32    | 489,75                              |
| Дети ДИ с 1-4 класс Обед       |                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22218                        | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме   | 230/5                  | 1,50             | 4,19  | 10,07    | 84,00                               |
| КП22167                        | Макароны отварные с маслом                           | 120                    | 2,98             | 3,78  | 26,22    | 161,40                              |
| КП22096                        | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                | 60/30                  | 0,28             | 1,19  | 1,77     | 19,00                               |
| КП22007                        | Напиток яблочный                                     | 200                    | 0,10             | 0,10  | 22,20    | 67,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 65                     | 1,64             | 1,30  | 39,00    | 234,00                              |
| ШКО0129                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина | 40                     | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 94,67                               |
| СОЛЬЙОД                        | Соль йодированная                                    | 3                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед          |                                                      | 67,12                  | 9,96             | 11,89 | 116,33   | 660,07                              |
|                                |                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
|                                |                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак   |                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                        | Картофельное пюре                                    | 200                    | 0,67             | 3,33  | 26,83    | 158,33                              |
| КП22019                        | Тефтели из говядины с подливом овощным               | 60/40                  | 8,60             | 6,90  | 6,00     | 130,00                              |
| КП22151                        | Напиток витаминизированный из свежемороженных ягод   | 200                    | 1,80             | 0,09  | 3,19     | 61,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 50                     | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| СОЛЬЙОД                        | Соль йодированная                                    | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                      | 67,21                  | 12,33            | 11,32 | 66,02    | 529,33                              |
| Дети ДИ с 5-11 класс Обед      |                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22048                        | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме   | 250/5                  | 1,64             | 4,55  | 10,95    | 91,00                               |
| КП22167                        | Макароны отварные с маслом                           | 130                    | 3,22             | 4,10  | 28,41    | 174,85                              |
| КП22234                        | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                | 60/40                  | 0,28             | 1,19  | 1,77     | 19,00                               |
| КП22007                        | Напиток яблочный                                     | 200                    | 0,10             | 0,10  | 22,20    | 67,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 70                     | 1,76             | 1,40  | 42,00    | 252,00                              |
| ШКО0129                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина | 50                     | 4,33             | 1,67  | 21,33    | 118,33                              |
| СОЛЬЙОД                        | Соль йодированная                                    | 3                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед          |                                                      | 77,54                  | 11,34            | 13,00 | 126,66   | 722,18                              |
|                                |                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
|                                |                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| ММС 5-11 класс Завтрак         |                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                        | Картофельное пюре                                    | 200                    | 0,67             | 3,33  | 26,83    | 158,33                              |
| КП22019                        | Тефтели из говядины с подливом овощным               | 60/40                  | 8,60             | 6,90  | 6,00     | 130,00                              |
| КП22151                        | Напиток витаминизированный из свежемороженных ягод   | 200                    | 1,80             | 0,09  | 3,19     | 61,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 50                     | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| СОЛЬЙОД                        | Соль йодированная                                    | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                      | 67,21                  | 12,33            | 11,32 | 66,02    | 529,33                              |
| ММС 5-11 класс Завтрак 2 смена |                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22048                        | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме   | 250/5                  | 1,64             | 4,55  | 10,95    | 91,00                               |



|                                       |                                                      |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22167                               | Макароны отварные с маслом                           | 130          | 3,22         | 4,10         | 28,41         | 174,85        |
| КП22234                               | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                | 60/40        | 0,28         | 1,19         | 1,77          | 19,00         |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                     | 200          | 0,10         | 0,10         | 22,20         | 67,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 70           | 1,76         | 1,40         | 42,00         | 252,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина | 50           | 4,33         | 1,67         | 21,33         | 118,33        |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                    | 3            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                      | <b>77,54</b> | <b>11,34</b> | <b>13,00</b> | <b>126,66</b> | <b>722,18</b> |
|                                       |                                                      |              |              |              |               |               |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                                                      |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                         | Картофельное пюре                                    | 150          | 0,50         | 2,50         | 20,13        | 118,75        |
| КП22019                         | Тефтели из говядины с подливом овощным               | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                         | Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод    | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 50           | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                                    | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                      | <b>59,76</b> | <b>12,16</b> | <b>10,49</b> | <b>59,32</b> | <b>489,75</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|                              |                                                      |              |             |              |               |               |
|------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22218                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме   | 230/5        | 1,50        | 4,19         | 10,07         | 84,00         |
| КП22167                      | Макароны отварные с маслом                           | 120          | 2,98        | 3,78         | 26,22         | 161,40        |
| КП22096                      | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                | 60/30        | 0,28        | 1,19         | 1,77          | 19,00         |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                     | 200          | 0,10        | 0,10         | 22,20         | 67,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 65           | 1,64        | 1,30         | 39,00         | 234,00        |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина | 40           | 3,47        | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                                    | 3            | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                      | <b>67,12</b> | <b>9,96</b> | <b>11,89</b> | <b>116,33</b> | <b>660,07</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                      |              |             |              |               |               |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22218                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме   | 230/5        | 1,50        | 4,19         | 10,07         | 84,00         |
| КП22167                               | Макароны отварные с маслом                           | 120          | 2,98        | 3,78         | 26,22         | 161,40        |
| КП22096                               | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                | 60/30        | 0,28        | 1,19         | 1,77          | 19,00         |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                     | 200          | 0,10        | 0,10         | 22,20         | 67,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 65           | 1,64        | 1,30         | 39,00         | 234,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина | 40           | 3,47        | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                    | 3            | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                      | <b>67,12</b> | <b>9,96</b> | <b>11,89</b> | <b>116,33</b> | <b>660,07</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                                      |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                                  | Картофельное пюре                                    | 150          | 0,50         | 2,50         | 20,13        | 118,75        |
| КП22019                                  | Тефтели из говядины с подливом овощным               | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                                  | Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод    | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 50           | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЬЙОД                                  | Соль йодированная                                    | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                      | <b>59,76</b> | <b>12,16</b> | <b>10,49</b> | <b>59,32</b> | <b>489,75</b> |
|                                          |                                                      |              |              |              |              |               |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                                      |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                         | Картофельное пюре                                    | 200          | 0,67         | 3,33         | 26,83        | 158,33        |
| КП22019                         | Тефтели из говядины с подливом овощным               | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                         | Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод    | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 50           | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                                    | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                      | <b>67,21</b> | <b>12,33</b> | <b>11,32</b> | <b>66,02</b> | <b>529,33</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|         |                                                      |       |      |      |       |        |
|---------|------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| КП22048 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме   | 250/5 | 1,64 | 4,55 | 10,95 | 91,00  |
| КП22167 | Макароны отварные с маслом                           | 130   | 3,22 | 4,10 | 28,41 | 174,85 |
| КП22234 | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                | 60/40 | 0,28 | 1,19 | 1,77  | 19,00  |
| КП22007 | Напиток яблочный                                     | 200   | 0,10 | 0,10 | 22,20 | 67,00  |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 70    | 1,76 | 1,40 | 42,00 | 252,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина | 50    | 4,33 | 1,67 | 21,33 | 118,33 |



|                              |                   |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная | 3            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                   | <b>77,54</b> | <b>11,34</b> | <b>13,00</b> | <b>126,66</b> | <b>722,18</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                      |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22048                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме   | 250/5        | 1,64         | 4,55         | 10,95         | 91,00         |
| КП22167                               | Макароны отварные с маслом                           | 130          | 3,22         | 4,10         | 28,41         | 174,85        |
| КП22234                               | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                | 60/40        | 0,28         | 1,19         | 1,77          | 19,00         |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                     | 200          | 0,10         | 0,10         | 22,20         | 67,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 70           | 1,76         | 1,40         | 42,00         | 252,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина | 50           | 4,33         | 1,67         | 21,33         | 118,33        |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                    | 3            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                      | <b>77,54</b> | <b>11,34</b> | <b>13,00</b> | <b>126,66</b> | <b>722,18</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                                      |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                                  | Картофельное пюре                                    | 200          | 0,67         | 3,33         | 26,83        | 158,33        |
| КП22019                                  | Тефтели из говядины с подливом овощным               | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                                  | Напиток витаминизированный из свежемороженых яго     | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 50           | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЬЙОД                                  | Соль йодированная                                    | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                      | <b>67,21</b> | <b>12,33</b> | <b>11,32</b> | <b>66,02</b> | <b>529,33</b> |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                                      |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                         | Картофельное пюре                                    | 150          | 0,50         | 2,50         | 20,13        | 118,75        |
| КП22019                         | Тефтели из говядины с подливом овощным               | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                         | Напиток витаминизированный из свежемороженых яго     | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 50           | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                                    | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                      | <b>59,76</b> | <b>12,16</b> | <b>10,49</b> | <b>59,32</b> | <b>489,75</b> |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                      |              |             |              |               |               |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22218                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме   | 230/5        | 1,50        | 4,19         | 10,07         | 84,00         |
| КП22167                               | Макароны отварные с маслом                           | 120          | 2,98        | 3,78         | 26,22         | 161,40        |
| КП22096                               | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                | 60/30        | 0,28        | 1,19         | 1,77          | 19,00         |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                     | 200          | 0,10        | 0,10         | 22,20         | 67,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 65           | 1,64        | 1,30         | 39,00         | 234,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина | 40           | 3,47        | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                    | 3            | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                      | <b>67,12</b> | <b>9,96</b> | <b>11,89</b> | <b>116,33</b> | <b>660,07</b> |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                                      |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                         | Картофельное пюре                                    | 200          | 0,67         | 3,33         | 26,83        | 158,33        |
| КП22019                         | Тефтели из говядины с подливом овощным               | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                         | Напиток витаминизированный из свежемороженых яго     | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 50           | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                                    | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                      | <b>67,21</b> | <b>12,33</b> | <b>11,32</b> | <b>66,02</b> | <b>529,33</b> |

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                      |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22048                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме   | 250/5        | 1,64         | 4,55         | 10,95         | 91,00         |
| КП22167                               | Макароны отварные с маслом                           | 130          | 3,22         | 4,10         | 28,41         | 174,85        |
| КП22234                               | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                | 60/40        | 0,28         | 1,19         | 1,77          | 19,00         |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                     | 200          | 0,10         | 0,10         | 22,20         | 67,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж | 70           | 1,76         | 1,40         | 42,00         | 252,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина | 50           | 4,33         | 1,67         | 21,33         | 118,33        |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                    | 3            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                      | <b>77,54</b> | <b>11,34</b> | <b>13,00</b> | <b>126,66</b> | <b>722,18</b> |