

с. Дарыны

Шафикова З.Г.

Меню на " 13 " 10 2022 г.

День: четверг

Наименование блюда		Вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепт
			Белки	Жир	Углевод		
Завтрак	Омлет с грибами, биточки, шницель рубленые с томатным соусом	100	9,31	7,07	9,64	139	226,05
	Пюре гороховое	150	18,55	6,44	41,84	302,91	260,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день		65 руб.					