



## Меню на 21.09.2021г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайнуллина

Для обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
	Компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	25,4	25,4
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого</b>		<b>647</b>	<b>21,51</b>	<b>16,10</b>	<b>60,77</b>	<b>372,06</b>
<b>Обед</b>						
8	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	47
66,63	Суп –лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		<b>730</b>	<b>13,62</b>	<b>13,75</b>	<b>95,47</b>	<b>559,51</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1377</b>	<b>46,21</b>	<b>46,4</b>	<b>166,67</b>	<b>1165,16</b>

Повар: А.В. Гиндуллина А.В