




Меню на 21.09.2021г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Аккузево
 Ф.В. Гайнуллина

Для обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
	Компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	25,4	25,4
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого		647	21,51	16,10	60,77	372,06
Обед						
8	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	47
66,63	Суп –лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		730	13,62	13,75	95,47	559,51
Итого за день		1377	46,21	46,4	166,67	1165,16

Повар:  Гиндуллина А.В