

«Согласовано»
Заведующий МАДОУ Д/с № 9 «Березка»
А.А. Семавина

«16» апреля 2024 г.

«Утверждено»
ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

«16» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
день 2							
завтрак:	Каша овсяная молочная жидкая (130/3масло)	133	5,01	6,22	20,99	159,77	185/п2014
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
	Батон нарезной для детей дошкольного возраста или хлеб пшен.	15	16,8	0,65	9,87	52,05	ТТК
	Сыр (порциями)	8	2,1	2,16	0	27,2	7 /м
	итого за прием	306	23,985	9,053	37,69	257,77	
итого за завтрак	Кефир нежирный (100/3сахар)	103	2,9	2,5	4	50	262/п2014
	итого за прием	103	2,9	2,5	4	50	
обед	Салат из белокочанной капусты	30	0,2	1,52	2,71	26,22	20/м
	Суп - лапша домашняя	150	1,7	2,6	7,9	62	63/п2014
	Плов из птицы (курицы)	160	15,14	19,63	25,28	341,3	130/п 2014
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75	376/м
	Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Хлеб пшенично-ржаной	25	2,81	0,45	16,06	79,25	ТТК
	итого за прием	535	21,78	24,555	85,38	655,92	
уплотненный полдник	Омлет натуральный	130	11,5	20,5	23,1	240,1	209/п 2014
	д/г зеленый горошек отв	15	0,45	0	0,9	5,25	
	Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
итого за уплотненный полдник		315	13,625	20,863	43,43	326,5	
	итого за день	1259	62,29	56,971	170,5	1290,19	

